Print deze kaartjes op gele blaren, knip ze daarna uit en vouw op de middenlijn.

Denken en voelen	*Je zit op een massagesprek op msn, een vriend van je begint iemand uit te schelden en lacht hem uit. Wat vind je hiervan? Hoe zou jij je hierbij voelen? Wat zou jou reactie zijn?*
Denken en voelen	*Iemand stuurt jou een mail met beledigende woorden. Hoe voel je je hierbij? Wat denk je nu over hem? Zou je terugsturen?*
Denken en voelen	*Een vriend van je stuurt jou een mail met beledigende woorden. Achteraf blijkt dat dit voor de grap was. De woorden hebben jouw wel gekwetst. Hoe voel je je hierbij? Wat denk je nu over je vriend?*
Denken en voelen	*Meisje, je bent aan het chatten met een jongen die je nog nooit in het echt hebt gezien. Hij vraagt aan jou om af te spreken. Wat denk je? Hoe voel je je? Zou je hierop ingaan?* *Jongen, je bent aan het chatten met een meisje dat je nog nooit in het echt hebt gezien. Zij vraagt aan je om af te spreken. Wat denk je? Hoe voel je je? Zou je hierop ingaan?*
Denken en voelen	*Je bent online aan het gamen. Je tegenspeler is veel sterker dan u en hij wint. Hoe voel je je? Wat zou je doen? Speel je nog een spel om wraak te nemen?*
Denken en voelen	*Je staat op afwezig in msn, omdat je met rust gelaten wil worden. Iemand begint tegen jou te praten. Wat denk je? Hoe voel je je hierbij? Wat doe je?*

Denken en voelen	*Via 'Google' (een zoekrobot) kom je op een profielpagina van jezelf uit. Je hebt deze niet zelf gemaakt. Op deze site staan allemaal beledigende dingen. Wat zou je doen? Hoe voel je je? Wat denk je?*
Denken en voelen	*Je meld je aan op msn en opeens merk je dat iedereen in zin nick heeft staan dat je een lelijke puistenkop bent. Wat denk je? Hoe voel je je hierbij? Nu blijkt achteraf dat dit maar als een grapje bedoeld was. Hoe voel je je hier nu bij? Wat denk je nu? Wat zou je doen?*
Denken en voelen	*Een vriend komt je vertellen dat hij op msn gepest wordt. Hoe ga je hierop reageren? Hoe voel je je erbij?*
Denken en voelen	*Je bent aan het chatten met een onbekende op het MSN. Hij vraagt of je jezelf wil uitkleden voor de webcam. Hoe ga je hierop reageren? Hoe voel je je erbij?*
Denken en voelen	*Iemand uit je klas belt je en begint je zomaar uit te schelden. Hoe reageer je? Hoe voel je je erbij?*
Denken en voelen	*Je weet dat je beste vriendin iemand aan het cyberpesten is. Je weet ook dat het slachtoffer er erg van te leiden heeft. Hoe ga je reageren en hoe voel je je erbij?*

Denken en voelen	*Je opent je inbox en je merkt dat je 15O mails hebt van een onbekende afzender. Daardoor zit je inbox vol en kan je geen andere mails meer ontvangen. Hoe voel je je en wat gaat er in je om?*
Denken en voelen	*Je zusje is het slachtoffer van cyberpesten. Je weet uit anonieme bron dat je buurjongen erachter zit. Hoe ga je reageren en hoe voel je je erbij?*
Denken en voelen	*Je krijgt 100den smsjes op je GSM waardoor je inbox constant volzit. Hoe voel je je hierbij? Wat zou je doen als je de dader kent?*
Denken en voelen	*Je krijgt naaktfoto's doorgestuurd van een goede vriend(in). Wat denk je, hoe voel je je erbij? Denk je dat het echt je vriend(in) is die deze mails doorstuurt.*
Denken en voelen	*Je wordt dag in dag uit gepest op school, nu gaan ze je ook nog eens pesten via MSN. Hoe voel je je hierbij, wat denk je?*
Denken en voelen	*Je wordt gepest op school en hierdoor ga je de pester via internet zelf pesten, door hem virussen door te sturen. Hoe voel je je hierbij? Welk gedachten zorgen ervoor dat je zelf gaat cyberpesten.*