

## **Handleiding bij: Een vragenlijst rond cyberpesten**

### **1. Doelstelling**

Bij jongeren het thema cyberpesten bespreekbaar maken. Deze vragenlijst kan tevens gebruikt worden tot inleiding in een groter geheel ter preventie van cyberpesten.

### **2. Materiaal**

De vragen kan u terugvinden in bijlage. Elke jongere krijgt een blad dat hij/zij individueel dient in te vullen.

In bijlage vind je ook de uitleg bij de verschillende scores.

### **3. Maximum aantal deelnemers, leeftijd en activiteitenduur**

Het aantal deelnemers is onbepaald, maar een ideaal aantal is tussen de 5 en 10 personen. Je dient gewoon de vragenlijst uit te printen voor elke deelnemer. Het liefst doe je de vragenlijst met een groepje jongeren zodat je achteraf ook nog in groep kan discussiëren. De vragenlijst is bedoeld voor jongeren van 13-18 jaar. Het invullen van de vragenlijst zal niet zo veel tijd in beslag nemen, de nabespreking daarentegen wel. Je kunt zelf bepalen hoelang je deze nabespreking laat duren.

### **4. Uitleg van de activiteit**

Iedere deelnemer krijgt een papier met de vragenlijst op.

Hier wordt bij vermeld dat ze deze vragenlijst individueel moeten invullen en dit liefst in stilte zodat ze zich kunnen concentreren op de vragen.

Nadat iedereen de vragenlijst heeft ingevuld vertel je dat ze hun score mogen uittellen.

Je bevraagt daarna iedere score.

Hierna kun je ofwel de jongeren een papier geven waarop de uitleg van de verschillende scores staat beschreven ofwel lees je de uitleg voor van elke score.

Waarvoor je kiest is afhankelijk van de groep jongeren waarmee je werkt. De ene jongere kan zich gemakkelijker concentreren wanneer iemand iets vertelt dan de andere.

Na de verklaring van de score kun je:

- Of een nabespreking doen
- Of een andere werkvorm (een ander spel; bijvoorbeeld het cyberpestkwartetspel) i.v.m. cyberpesten gebruiken
- Of een discussie doen met de jongeren over cyberpesten en hun ervaringen.
- Of een eigen opvulling geven